

Menu van november 2020

Vegetarische menu



maandag 2 november 2020	dinsdag 3 november 2020	woensdag 4 november 2020	donderdag 5 november 2020	vrijdag 6 november 2020
<p>Schnitzel de Quorn (V) Sauce curry & légumes chinois Blé (*)</p>	<p>Carbonnade de Quorn à la liégeoise (V) Carottes (*) Pommes rissolées (*)</p>	<p>Pennes (*) Sauce Napolitaine de Quorn (V) Fromage râpé</p>	<p>Vol-au-vent végétarien aux champignons (V) Riz blanc</p>	<p>Burger végétarien maison (V) Haricots verts (*) Purée de pomme de terre</p>
maandag 9 november 2020	dinsdag 10 november 2020	woensdag 11 november 2020	donderdag 12 november 2020	vrijdag 13 november 2020
<p>Omelet (*) (V) Tomatensaus met venkel Erwtjes (*) Frieten/aardappelen</p>	<p>Schelpjes (*) Vegetarische bolognaise (V) Geraspte kaas</p>	<p>Feestdag</p>	<p>Vegetarische chili (V) Rijst met groenten</p>	<p>Cordon bleu van quorn (V) Tartaarsaus Seizoenssalade met radijsjes Aardappelen</p>
maandag 16 november 2020	dinsdag 17 november 2020	woensdag 18 november 2020	donderdag 19 november 2020	vrijdag 20 november 2020
<p>Vegetarische balletjes (V) Coulis van broccoli Boulgour (*) met groenten</p>	<p>Quorn shnitzel (V) Compote Zanzibar Gebakken aardappelen (*)</p>	<p>Quorn burger (V) Spinazie (*) Aardappelen</p>	<p>Penne (*) Vegetarische bolognaise (V) (soja) (V)</p>	<p>Vegetarische burger maison (V) Stamppot van wortelen</p>
maandag 23 november 2020	dinsdag 24 november 2020	woensdag 25 november 2020	donderdag 26 november 2020	vrijdag 27 november 2020
<p>Schelpjes (*) Vegetarische bolognaise (V) (soja) (V) Geraspte kaas</p>	<p>Quorn shnitzel (V) Groentenboeket (wortel, erwtes, boterboontjes) Frieten/aardappelen</p>	<p>Cordon bleu van quorn (V) aprikacoulis met peterselie Stamppot van prei</p>	<p>Vegetarische paella (V)</p>	<p>Omelet (*) (V) Seizoenssalade met radijsjes Puree</p>
maandag 30 november 2020	dinsdag 1 december 2020	woensdag 2 december 2020	donderdag 3 december 2020	vrijdag 4 december 2020
<p>Quorn burger (V) Rode kool met appelen Gebakken aardappelen (*)</p>	<p>Vegetarische balletjes (V) Prei (*) in room Aardappelen</p>	<p>Quorn shnitzel (V) mosterdsaus Stamppot van snijbiet</p>	<p>Groentencouscous <small>(wortel, courget, raap, selder, paprikas)</small> en kikkererwten (V) (*) tarwegriesmeel (*)</p>	<p>Penne (*) Napolitaanse saus met Quorn (V) Geraspte kaas</p>

 **Het leven**

- Evenwichtige menus en beveiligd
- Geïodeerd zout met mate gebruikt
- Elke week een **vegetarische menu (V)**



 **De aarde**

- Ingrediënten van **verantwoorde landbouw (*)**
- Al het fruit, quinoa, boulgour, soja zijn altijd ingrediënten afkomstig van **verantwoorde landbouw (*) - N° de certification**
- **De seizoensgroenten** (volgens de kalender van het Brusselse gewest)
- Al onze vissen zijn afkomstig van duurzame visvangst
- Al onze bananen zijn Fairtrade, fairtrade is de juiste prijs respecteren voor de producent





 **De smaak**

- Menus met traditionele schotels maar ook van verschillende culturen
- Ontdekking van verschillende groenten elke maand